

## 大腸内視鏡検査予約票

※ポリープを切除した場合は、翌日に血液検査があります。

検査日時： 年 月 日 ( ) 時 分

検査当日は30分前に来院し、診察券・保険証・同意書・問診票を受付に提出してください。

### 大腸内視鏡検査とは

肛門から内視鏡を入れていき大腸の粘膜を観察することで、炎症・癌・潰瘍などの病変が存在するかを判断し、治療方法を決めるために行う検査です。

### 【薬について】

- ・中止薬はありません。
- ・当日の朝・昼は指示された薬以外は飲まないでください。
- ・心臓や血圧の薬 ( ) は飲んでください。
- ・糖尿病の薬 ( ) は飲まないでください。
- ・血液を固まりにくくする薬 ( ) は ~ までは飲まないでください。

### 1. 検査前の注意事項

大腸内をからっぽにして検査を行います。大腸の中に食物の残渣(便)が残っていると検査の妨げになり、検査が受けられなかったり、正確な診断ができないことがあります。以下のことを確実にを行い、正確な診断が受けられるようにしましょう。

検査3日前から排便の状態を記入してください。

◎：下痢、軟便 ○：普通便(バナナ状) △：硬便(コロコロ状)、便が少ない ×：便が出ない

検査3日前 (月 日)	検査2日前 (月 日)	検査前日の寝る前まで (月 日)	前日寝る前～当日朝まで (月 日)

※検査前3日間便が出なかった方は、検査当日に下剤を飲む前に診療所に連絡してください。

検査3日前から繊維の多いもの、消化の悪いものは避けてください。

例【海藻類】わかめ、こんぶ

【繊維の多い野菜、生野菜】ふき、ごぼう、もやし、ピーマン、タケノコ、れんこん、いも類、きのこ類

【種のある果物】キウイ、すいか、ぶどう、パイナップル、柑橘類、ドライフルーツ

【その他】ごま、ピーナッツ、こんにゃく

検査前日は検査食(エニマクリン食)を食べていただきます。

検査前日の午後9時から検査当日の検査終了までは絶食です。

のどの渇きや空腹感があれば、水分は十分に摂ってください。

※水の飲みかたが少ないと、腸内がきれいになりません。




### 飲んでもいい水分

水、緑茶、ウーロン茶、麦茶  
コーヒー・紅茶(ミルク可)、スポーツドリンク

### 飲んではいけない水分

牛乳などの乳製品、繊維飲料水  
果実入り飲料水、酒(アルコール類)

### 検査前日～当日の流れ

検査前日	食事		朝食、昼食、間食、夕食は指示通りに箱の中の食事を食べてください。これ以外の物は食べないでください。
	就寝前 (午後9時頃)		ピコスルファート液(下剤)1本をコップ1杯(200ml)以上の水に入れて飲んでください。 この時間以降は、何も食べないでください。(水分は摂ってください。)
検査当日	絶食		喉のかわきや空腹感があれば、水分は十分に摂ってください。
	午前9時頃		大腸検査前処置用下剤を飲んでいただきます。飲み方は別紙で説明します。 *1杯目にピコスルファート液(下剤)1本を入れて飲んでください。

### 2. 検査当日の方法

当日は担当の看護師が説明しますのでご協力ください。

- ・脱水を防ぐため、点滴をしながら検査をします。
- ・検査中に身体の向きを変える・お腹を圧迫することがあります。その都度、声をかけますので指示の通りに動いてください。
- ・挿入に長時間(30分以上)要する場合は、後日ほかの検査(大腸造影やCTなど)で検査を行います。
- ・必要に応じて、病変の組織を一部とって顕微鏡検査(生検)に出します。痛みはありませんが、拒否される方は検査前にお申し出ください。

### 3. 検査後の注意事項

- ・検査当日は色々な薬を使いますので、検査後院内でしばらく休んでからお帰りください。
- ・検査後はお渡しする説明用紙をお読みください。検査結果は後日になりますので、次回外来診察日をご確認ください。

※ご都合により、検査が受けられない場合は早めに電話でご連絡ください。

そよかぜ診療所

連絡先 TEL 079-676-3153