

第2回★

# そよかぜ健康教室

参加費  
無料

～睡眠について～

看護師・作業療法士が睡眠の仕組みや眠る方法について紹介します

あなたも今日から  
寝るのが楽しみに  
なるかも・・・

日程 11月8日 (木)

時間 14:00 ~ 15:00

場所 空手道武仁塾道場  
(そよかぜ診療所となり)

準備 楽な服装でお越しくください

企画 医療法人社団そよかぜ  
連絡先 079-676-3153

