

第2回★

そよかぜ健康教室

参加費
無料

～睡眠について～

看護師・作業療法士が睡眠の仕組みや眠る方法について紹介します

あなたも今日から
寝るのが楽しみに
なるかも・・・

日程 11月8日 (木)

時間 14:00 ~ 15:00

場所 空手道武仁塾道場
(そよかぜ診療所となり)

準備 楽な服装でお越しくください



企画 医療法人社団そよかぜ
連絡先 079-676-3153