

神戸大学／へき地医療 地域医療プログラム

—医療法人そよかぜプログラム—

1) プログラムの名称

神戸大学／医療法人そよかぜ 地域医療プログラム

2) 研修期間：1 か月

現地への移動に約 1 時間半程度を要します。研修会初日午前中は移動に使ってください。また、研修最終日には 16 時で研修を終了します。夕方までに神戸に帰れるようにします。

荷物が多い場合は、そよかぜ診療所管理課へあらかじめ連絡した上で、宅配便等で診療所あてに送付してください。

3) プログラムの目的と特徴

現在、国は少子高齢化による社会保障費増大に対し、病院の集約化を進めるとともに総合診療と在宅医療の推進を行っている。

医療法人そよかぜは、特色として、①在宅医療の推進、②胃、大腸がん早期発見、早期治療、③医学生教育、④プライマリ・ケア（総合診療）、⑤地域の健康増進を掲げ、朝来市内にそよかぜ診療所とはるかぜ診療所の 2 つの機能強化型在宅療養支援診療所を運営している。両診療所では、3 人の医師が内科、外科、消化器内視鏡、放射線診断の専門医を有し、専門を活かしながらプライマリ・ケア指導医として総合診療を行っている。在宅医療について、在宅療養相談室を軸に、訪問看護、訪問リハビリなど介護保険制度についての理解を深め、介護職との連携や家族とのかかわりについて研修できる。都市部の大病院で勤務しても、治療後の患者さんがどのように自宅で過ごすことになるかを知ることは大変有意義であると考えます。

外来では、慢性疾患の管理のみならず、胃癌、大腸癌をはじめ、肝臓癌、肺癌、乳癌、前立腺癌などを見つけ出し、毎年専門病院へ紹介している。診療所レベルでどこまでの医療が可能かを知ることができ、将来の選択の幅を広げるきっかけとなりうる。また、がん診療連携、公立病院との医療機器共同利用など、近隣医療機関とどのように連携しているかを知り、将来どちらの立場になっても相手の状況を慮ることができることは重要である。

今後の診療所の在り方は、切れ目のない医療提供のため、複数の医師が複数の診療所を担う形になっていくと考えている。小規模民間医療機関での研修は、医療保険制度の中での医療経営の初歩を学ぶ上でも重要である。

4) 指導医並びに指導体制

下記医療機関を利用し指導体制が組まれる。

そよかぜ診療所

住所；〒669-5103 兵庫県朝来市山東町矢名瀬町 847 番地

電話；079-676-3153

E-mail ; sakura310@rondo.ocn.ne.jp

URL <http://soyokaze310.sakura.ne.jp/index.html>

研修担当責任者（法人代表） 岡本 秀樹（自治医科大学卒）

はるかぜ診療所

住所 ; 〒669-5252

電話 ; 079-666-8016

E-mail ; drhiro@mwe.biglobe.ne.jp

URL <http://houjin.sakuraweb.com/index.html>

研修担当責任者（院長） 黒瀬 博計（自治医科大学卒）

3人の常勤医によって運営されている機能強化型在宅支援診療所。各々が内科、外科、消化器内視鏡、放射線診断の専門医であり、3人ともプライマリ・ケア指導医である。専門性を活かしながら外来診療、在宅医療を実践している。

5) 研修に関する行事

①機能強化型在宅療養支援診療所研修

- ・病診連携の実践（専門病院への紹介、退院カンファレンス）
- ・訪問診療の実践
- ・在宅緩和ケア、看取りの実践
- ・他職種カンファレンスへの参加（在宅医療の導入、モータリティカンファレンス）

②介護関連研修

- ・認知症対応グループホーム、サービス付き高齢者住宅、有料老人ホームへの訪問診療
- ・訪問看護、訪問リハビリへの同行
- ・介護保険事業の現場を見学する（介護認定会議）

③地域住民の健康増進

- ・健康教室（住民ニーズをとらえテーマを決めて講演してもらう）
- ・ノルディックウォーキング体験

6) 宿舎

診療所内の空き室が利用可能です。（日常生活に必要な環境は整っています。）

7) アクセス

電車利用の場合 ;

◆山陰本線 和田山駅（特急が停まります）から車で15分

診療所管理課が迎えに行きますので、到着前に連絡を入れて下さい。

または、山陰本線 梁瀬駅（普通電車しか停まりません）から15分

※和田山駅下車をお勧めしております。

バス利用の場合 ; 三宮から全但バス 和田山営業所（診療所管理課が迎えに行きます）

8) 日常生活について

近隣にスーパーマーケット（夜 10 時まで）、ミニストップ

イオン 自転車（診療所で貸します）で 15 分

インターネットは院内無線 LAN

食事は各自お願いします。自炊も可能です。

昼食は、希望があれば院長宅でお出しいたします。

空手（武仁塾）への参加自由

フィットネスジムの利用 7:00~21:00

9) 当直（待機）

当直はありません。在宅当番待機は希望があれば対応します。

	8:00~	13:15~	16:00~
月	外来診療 訪問看護リハ同行	訪問診療	外来診療 超音波検査
火	はるかぜ診療所 外来診療	訪問診療	はるかぜ診療所 外来診療
水	外来診療 訪問看護リハ同行	訪問診療	訪問診療
木	外来診療 訪問看護リハ同行	在宅カンファレンス	訪問診療
金	外来診療 訪問看護リハ同行	訪問診療	外来診療 超音波検査

研修終了前の木曜日午後、研修発表（法人スタッフ対象）

オプション；介護保険について、訪問看護師・リハビリ技師からの小講義

訪問看護見学、訪問リハビリ見学

後半午後に看護師と患者対象に小講義

事務長から医療経営についての講義