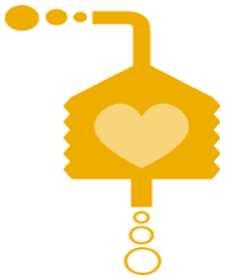


♡ こんな症状があったら — 心不全の初期症状 !!



【心不全とは】

心不全とは、心臓のポンプとしての働きが低下して、全身の臓器に必要な血液量を送ることができなくなった状態をいいます。

心臓のポンプ機能が低下すると、心臓だけでなく全身にいろいろな症状が現れます。

【心不全のいろいろな症状】

心不全の代表的な自覚症状は、動悸や息切れ、呼吸困難、むくみです。最初は坂道や階段を上る時に動悸や息切れがおこり、病状が進行すると平地を歩いているだけでも息苦しくなります。さらに進むと夜、床につくと咳が出たり息苦しさに寝られなくなったりします。また足にむくみが出ることもあります。



高 齢 者 の 心 不 全

最近よくみられるのが高齢者の心不全です。高齢者の場合、日常生活では症状がはっきりとは現れないことが多く、息切れなどがあっても歳のせいと思い、見過ごしがちです。風邪などを引いた時に、急に心不全症状が現れるといったことがあります。

高齢者は、全身の水分量が少ないため、脱水症状になりやすく、逆にむくみが現れやすいのが特徴です。

これまで紹介した心不全の症状に気づいたら、出来るだけ早く主治医にご相談下さい。



夜に咳が出るとか、体がだるいときだけの場合もあります。高血圧や動脈硬化がある方はもちろん年1回の心エコー、心電図、胸部レントゲンはきちんと受けましょう。

院長

